



## Ensino Básico - 2009/2010

### Síntese da Planificação da Disciplina Educação Física do 9º Ano

Aulas Previstas/Turma	A	B	C	D
1º Período	38	38	38	
2º Período	34	34	34	
3º Período	26	26	26	
<b>Total</b>				

(As Aulas previstas são contabilizadas em unidades de 45'')

1º Período	
Unidades Temáticas	Instrumentos e Critérios de Avaliação
Condição física geral Basquetebol Ginástica no solo Atletismo - salto em comprimento Teste escrito	<b>Instrumentos base (80%):</b> Condição física geral (20%); Basquetebol (25%); Ginástica (25%); Atletismo (15%); Teste escrito (15%)* <b>Instrumentos complementares (20%):</b> Participação activa e pertinente na aula; desempenho e empenho nas tarefas propostas.  *Os alunos realizarão um teste escrito por período, sobre matérias/conteúdos abordados nas aulas práticas. Alunos com atestado médico: . total - 2 testes escritos; . parcial: teste escrito à modalidade condicionada.
2º Período	
Unidades Temáticas	Instrumentos e Critérios de Avaliação
Condição física geral Badminton Ginástica - saltos de plinto/bock Atletismo - corrida de estafetas Teste escrito	<b>Instrumentos base (80%):</b> Condição física geral (20%); Badminton (25%); Ginástica (25%); Atletismo (15%); Teste escrito (15%)* <b>Instrumentos complementares (20%):</b> Participação activa e pertinente na aula; desempenho e empenho nas tarefas propostas.  *Os alunos realizarão um teste escrito por período, sobre matérias/conteúdos abordados nas aulas práticas. Alunos com atestado médico: . total - 2 testes escritos; . parcial: teste escrito à modalidade condicionada.
3º Período	
Unidades Temáticas	Instrumentos e Critérios de Avaliação
Condição física geral Voleibol Ginástica Rítmica Teste escrito	<b>Instrumentos base (80%):</b> Condição física geral (25%); Voleibol (30%); Ginástica Rítmica (30%); Teste escrito (15%)* <b>Instrumentos complementares (20%):</b> Participação activa e pertinente na aula; desempenho e empenho nas tarefas propostas.  *Os alunos realizarão um teste escrito por período, sobre matérias/conteúdos abordados nas aulas práticas. Alunos com atestado médico: . total - 2 testes escritos; . parcial: teste escrito à modalidade condicionada.

**Material básico para a aula:**

T-shirt, meias de algodão, sapatilhas e calções/fato de treino.