

**Curso Profissional Técnico de Multimédia - 10º N**

Número total de aulas de 50 minutos a cumprir no ano letivo no conjunto dos módulos desta disciplina

62

|   |           | Instrumentos e Critérios de Avaliação   |     |    |  |          |    |
|---|-----------|---|-----|----|--|----------|----|
| Módulos   | N.º aulas | Instrumentos base   |     | %  | Instrumentos complementares                      |          | %  |
| 1.º Período   |           | Descrição dos Instrumentos  | %   |    | Descrição dos Instrumentos                       | %        |    |
| JDC1 - JOGOS DESPORTIVOS COLETIVOS I<br>(Voleibol) - MÓDULO 1           | 8         | Módulos 1, 4 e 13 – avaliação prática no final do módulo<br><br>Módulo 14 – avaliação teórica (trabalho escrito)  | 100 | 70 | Faltas de material/Pontualidade<br>Participação. | 30<br>70 | 30 |
| GIN 1 – GINÁSTICA DE SOLO E UM APARELHO I<br>(minitrampolim) - MÓDULO 4 | 6         |   |     |    |  |          |    |
| 1/3 APTIDÃO FÍSICA (Bateria de testes FITescola)<br>MÓDULO 13           | 6         |   |     |    |  |          |    |
| ATIVIDADES FÍSICAS/CONTEXTOS E SAÚDE I<br>MÓDULO 14                     | 6         |   |     |    |  |          |    |
| 2.º Período   | N.º aulas | Descrição dos Instrumentos  | %   | %  | Descrição dos Instrumentos                       | %        | %  |
| JDC1 - JOGOS DESPORTIVOS COLETIVOS I<br>(Voleibol) MÓDULO 1             | 6         | Módulo 1 – avaliação prática<br><br>Módulo 4 – avaliação prática<br><br>Módulo 7 – avaliação prática no final do módulo<br><br>Módulo 13 – avaliação prática no final do módulo | 100 | 70 | Faltas de material/Pontualidade<br>Participação. | 30<br>70 | 30 |
| GIN 1 – GINÁSTICA DE SOLO E UM APARELHO<br>(minitrampolim) - MÓDULO 4   | 6         |   |     |    |  |          |    |
| ATLETISMO/DESP.RAQUETES – MÓDULO 7                                      | 8         |   |     |    |  |          |    |
| 1/3 APTIDÃO FÍSICA (Bateria de testes FITescola)<br>MÓDULO 13           | 2         |   |     |    |  |          |    |



| 3.º Período   | N.º aulas | Descrição dos Instrumentos                       | %   | %  | Descrição dos Instrumentos                      | %        | %  |
|---|-----------|--|-----|----|---|----------|----|
| ATLETISMO/DESP.RAQUETES – MÓDULO 7                            | 4         | Módulo 7 – avaliação prática                     |     |    |   |          |    |
| DANÇA SOCIAL OU TRADICIONAL PORTUGUESA I<br>Módulo 10         | 6         | Módulo 10 – avaliação prática                    | 100 | 70 | Faltas de material/Pontualidade<br>Participação | 30<br>70 | 30 |
| 1/3 APTIDÃO FÍSICA (Bateria de testes FITescola)<br>MÓDULO 13 | 4         | Módulo 13 – avaliação prática no final do módulo |     |    |   |          |    |

1º Período: início dos módulos 1, 4, 13 e 14 e término do módulo 14 | 2º Período: término dos módulos 1 e 4, início do módulo 7 e continuação do módulo 13 | 3º Período: início e término do módulo 10, término dos módulos 7 e 13.

**Material básico para a aula:** máscara / invólucro para guardar a máscara / cadeado / calção desportivo e t-shirt ou fato de treino / meias desportivas / sapatilhas.

**Avaliação dos Alunos com atestado médico:** total - 2 testes escritos nos 1.º e 2.º períodos/1 teste escrito no 3.º período; parcial – 1 teste escrito por período à modalidade condicionada.

Professor: Paulo Miranda Viana da Silva