

MATRIZ – PROVA EXTRAORDINÁRIA DE AVALIAÇÃO - 2020

Educação Física – 10.º Ano

Portaria n.º 226-A/2018 de 7 de agosto, na sua redação atual

1. Introdução

As informações sobre a prova apresentadas neste documento não dispensam a consulta da legislação referida e do Programa da disciplina.

O presente documento dá a conhecer os seguintes aspetos relativos à prova:

- ❖ O objeto de avaliação;
- ❖ As características e a estrutura;
- ❖ Os critérios de classificação;
- ❖ O material;
- ❖ A duração.

2. Objeto de avaliação

A Prova Extraordinária de Avaliação tem por referência o Programa Nacional de Educação Física, e as Aprendizagens Essenciais (na Planificação da disciplina aprovada em CP). Considera-se pois, condição para o entendimento desta informação a leitura dos documentos supracitados.

A prova incide sobre as aprendizagens correspondentes ao 10.º ano de escolaridade, lecionadas até ao final do 2.º período letivo.

Objetivos específicos	Conteúdos
<p>Conhecer o regulamento inerente às diferentes modalidades.</p> <p>Saber utilizar os gestos técnicos em exercícios critério/situações de jogo.</p>	<p><u>Badminton</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Posição base - Serviço - <i>Deslocamentos</i> - <i>Clear</i> - Amorti <p><u>Voleibol (exercícios individuais)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Toque de dedos - Manchete - Serviço por baixo <p><u>Ginástica no solo</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Rolamento à frente engrupado Rolamento à retaguarda com m.i estendidos e afastados Roda Avião

3. Caracterização da prova

Prova prática é composta por 3 grupos. A sequência dos itens da prova pode não corresponder à sequência das unidades temáticas no programa da disciplina.

A estrutura da prova sintetiza-se no quadro seguinte.

Grupo	Tipologia de itens (demonstração prática)	Nº itens	Cotação (em pontos)
Grupo I	❖ Exercício critério e/ ou (situação de jogo)	4	70
Grupo II	❖ Exercício critério	3	60
Grupo III	❖ Exercício critério	4	70

4. Critérios de classificação

A prova é cotada na escala de 0 a 200 pontos.

A classificação a atribuir a cada Grupo resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro.

Os critérios específicos de classificação estão organizados por níveis de desempenho. As pontuações correspondentes a esses níveis são fixas, não podendo ser atribuídas classificações diferentes das indicadas.

Qualquer demonstração que não corresponda ao nível mais alto descrito é integrada num dos níveis inferiores, de acordo com o desempenho observado.

Caso a demonstração apresente um nível de desempenho inferior ao mais baixo descrito, é classificada com zero pontos.

- **Demonstração prática**

De acordo com as competências avaliáveis neste tipo de prova, deverá ser considerado o conhecimento científico das questões. Assim, são fatores de avaliação, a identificação e qualidade de execução de todas as destrezas propostas na prova bem como todas as questões relativas aos aspetos regulamentares de cada uma das modalidades abordadas.

5. Material

O aluno deverá apresentar-se devidamente equipado (calção/fato de treino, sapatilhas, *t-shirt* e meias desportivas).

6. Duração

A prova tem a duração de 90 minutos.



FIM