

Informação – Prova de Equivalência à Frequência

26 – Educação Física

2022

9.º Ano de Escolaridade

Decreto-Lei n.º 55/2018, de 6 de julho, na redação atual. Regulamento de Exames, na sua redação atual

Introdução

O presente documento divulga informação relativa à Prova de Equivalência à Frequência da Disciplina de Educação Física, a realizar em 2022, nomeadamente:

- O objeto de avaliação;
- As características e a estrutura;
- Os critérios de classificação;
- O material;
- A duração.

1. Objeto de avaliação

A prova tem por referência os documentos curriculares em vigor (Aprendizagens Essenciais de Educação Física) e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova prática de duração limitada.

A prova incide sobre as subáreas das Aprendizagens Essenciais do 9.º ano de escolaridade.

Objetivos específicos	Conteúdos
<ul style="list-style-type: none">▪ Conhecer o regulamento inerente às diferentes modalidades.▪ Saber utilizar os gestos técnicos em exercícios critério/situações de jogo.	<p><u>Basquetebol (Grupo I)</u></p> <p>Regulamento da modalidade.</p> <p>Em situação de exercício critério:</p> <ul style="list-style-type: none">- Receção, diferentes tipos de passe, paragens e rotações, lançamento na passada/parado após drible e após passe, drible de progressão/proteção e mudanças de direção em drible. <p><u>Atletismo (Grupo II)</u></p> <p>Regulamento das disciplinas.</p> <p>Velocidade (40 metros).</p> <p><u>Ginástica no solo (Grupo III)</u></p> <p>Em situação de exercício critério:</p> <ul style="list-style-type: none">- Apoio facial invertido em situação facilitadora.- Rolamentos à frente engrupados e à retaguarda com saída de m.i. afastados.- Roda.

2. Características e estrutura

A estrutura da prova sintetiza-se no quadro seguinte.

Grupo	Tipologia de itens	Nº itens	Cotação (em pontos)
Grupo I a III	Demonstração prática	10	100

Tipologia dos itens da prova:

- **Demonstração prática**

De acordo com as competências avaliáveis neste tipo de prova, deverá ser considerado o conhecimento científico das questões. Assim, são fatores de avaliação, a identificação e qualidade de execução de todas as destrezas propostas na prova, assim como, todas as questões relativas aos aspetos regulamentares de cada uma das modalidades abordadas.

3. Critérios de classificação

A prova é cotada na escala de 0 a 100 pontos.

A classificação a atribuir a cada execução resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e, é expressa por um número inteiro.

Os critérios específicos de classificação estão organizados por níveis de desempenho. As pontuações correspondentes a esses níveis são fixas, não podendo ser atribuídas classificações diferentes das indicadas.

São previstos níveis intercalares de desempenho que não se encontram descritos, de modo a que sejam contempladas possíveis variações na execução dos exercícios.

Qualquer execução que não corresponda ao nível mais alto descrito é integrada num dos níveis inferiores, de acordo com o desempenho observado.

Caso a execução apresente um nível de desempenho inferior ao mais baixo descrito, é classificada com zero pontos.

A não execução do exercício, é classificada com zero pontos.

4. Material

O aluno deverá apresentar-se devidamente equipado (calção/fato de treino, sapatilhas, *t-shirt* e meias desportivas).

5. Duração

A prova tem a duração de 45 minutos.