

MATRIZ – Prova Extraordinária de Avaliação

Educação Física

2026

10.º Ano de Escolaridade

Portaria n.º 226-A/2018 de 7 de agosto, na sua redação atual

O presente documento divulga informação relativa à Prova Extraordinária de Avaliação da Disciplina de Educação Física, a realizar em 2026, nomeadamente:

- o objeto de avaliação;
- as características e a estrutura;
- os critérios gerais de classificação;
- o material;
- a duração.

Objeto de avaliação

A prova tem por referência os documentos curriculares em vigor (Aprendizagens Essenciais de Educação Física do 10.º ano e o Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória) e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova prática de duração limitada.

A prova incide sobre temas incluídos no programa do 10.º ano de escolaridade.

Objetivos específicos	Conteúdos
Conhecer o regulamento inerente às diferentes modalidades Saber utilizar os gestos técnicos em exercícios critério/situações de jogo	Grupo I - <u>Basquetebol</u> - Passe/Receção - Drible - Lançamento parado - Lançamento na passada Grupo II - <u>Ginástica no solo</u> - Cambalhota à frente - Roda - Avião - Ponte Grupo III - <u>Atletismo</u> - Velocidade 40m

Caracterização da prova

Prova prática é composta por 3 grupos. A sequência dos itens da prova pode não corresponder à sequência das unidades temáticas no programa da disciplina.

A estrutura da prova sintetiza-se no quadro seguinte

Competências	Grupos	Domínio	Cotação (em pontos)	Tipologia de itens	Nº de itens
Realiza com oportunidade e correção as ações técnico-táticas	Grupo I	Área das Atividades Físicas	80	Demonstração prática (exercício critério e/ou situação de jogo)	4
	Grupo II		80		4
	Grupo III		40		1

Critérios de classificação

A prova é cotada na escala de 0 a 200 pontos.

A classificação a atribuir a cada Grupo resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro.

Os critérios específicos de classificação estão organizados por níveis de desempenho. As pontuações correspondentes a esses níveis são fixas, não podendo ser atribuídas classificações diferentes das indicadas.

Qualquer demonstração que não corresponda ao nível mais alto descrito é integrada num dos níveis inferiores, de acordo com o desempenho observado.

A não execução do exercício, é classificada com zero pontos.

- Demonstração prática

De acordo com as competências avaliáveis neste tipo de prova, deverá ser considerado o conhecimento científico das questões. Assim, são fatores de avaliação, a identificação e qualidade de execução de todas as destrezas propostas na prova bem como todas as questões relativas aos aspetos regulamentares de cada uma das modalidades abordadas.

Material

O aluno deverá apresentar-se devidamente equipado (calção/fato de treino, sapatilhas, *t-shirt* e meias desportivas).

Duração

A prova tem a duração de 90 minutos, sem tolerância.