

## Informação – Prova de Equivalência à Frequência

26 – Educação Física

2026

9.º Ano de Escolaridade

Decreto-Lei n.º 55/2018, de 6 de julho. Regulamento de Exames, na sua redação atual

### Introdução

O presente documento divulga informação relativa à Prova de Equivalência à Frequência da Disciplina de Educação Física, a realizar em 2026, nomeadamente:

- O objeto de avaliação;
- As características e a estrutura;
- Os critérios de classificação;
- O material;
- A duração.

### Objeto de avaliação

A prova tem por referência os documentos curriculares em vigor (Perfil dos Alunos à saída da escolaridade obrigatória e Aprendizagens Essenciais de Educação Física) e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova prática de duração limitada.

A prova incide sobre as subáreas das Aprendizagens Essenciais do 9.º ano de escolaridade.

Objetivos específicos	Conteúdos
<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Conhecer o regulamento inerente às diferentes modalidades.</li><li>▪ Saber utilizar os gestos técnicos em exercícios critério/situação de jogo.</li></ul>	<p><u>Basquetebol (Grupo I)</u></p> <p>Regulamento da modalidade.</p> <p>Em situação de exercício critério:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Receção, diferentes tipos de passe, paragens e rotações, lançamento na passada/parado após drible e após passe, drible de progressão/proteção e mudanças de direção em drible.</li></ul> <p><u>Atletismo (Grupo II)</u></p> <p>Regulamento das disciplinas.</p> <p>Lançamento do peso.</p> <p><u>Ginástica no solo (Grupo III)</u></p> <p>Em situação de exercício critério:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Apoio facial invertido em situação facilitadora.</li><li>- Rolamento à frente engrupado e à retaguarda com saída de m.i. afastados/ engrupado.</li><li>- Roda.</li><li>- Posição de equilíbrio (avião, vela).</li><li>- Posição de flexibilidade (ponte, espargata).</li></ul>

## Características e estrutura

A estrutura da prova sintetiza-se no quadro seguinte.

Grupo	Tipologia de itens	Nº itens	Cotação (em pontos)
Grupo I a III	Demonstração prática:	12	100 pontos:
	Basquetebol		40 pontos
	Atletismo		25 pontos
	Ginástica no solo		35 pontos

Tipologia dos itens da prova:

- **Demonstração prática**

De acordo com as competências avaliáveis neste tipo de prova, deverá ser considerado o conhecimento científico das questões. Assim, são fatores de avaliação, a identificação e qualidade de execução de todas as destrezas propostas na prova, assim como, todas as questões relativas aos aspetos regulamentares de cada uma das modalidades abordadas.

### **CrITÉRIOS de classificação**

A prova é cotada na escala de 0 a 100 pontos.

A classificação a atribuir a cada execução resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e, é expressa por um número inteiro.

Os critérios específicos de classificação estão organizados por níveis de desempenho. As pontuações correspondentes a esses níveis são fixas, não podendo ser atribuídas classificações diferentes das indicadas.

São previstos níveis intercalares de desempenho que não se encontram descritos, de modo que sejam contempladas possíveis variações na execução dos exercícios.

Qualquer execução que não corresponda ao nível mais alto descrito é integrada num dos níveis inferiores, de acordo com o desempenho observado.

A não execução do exercício, é classificada com zero pontos.

### **Material**

O aluno deverá apresentar-se devidamente equipado (calção/fato de treino, sapatilhas, *t-shirt* e meias desportivas).

### **Duração**

A prova tem a duração de 45 minutos, sem tolerância.